

ESPÁRRAGO

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Asparagus officinalis</i> L.
FAMILIA	Liliaceae
CENTRO DE ORIGEN	Mediterráneo
CICLO DE VIDA	Perenne
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 1.5-1.8 m Diámetro : 0.8 m
CLIMA	Templado, cálido Temperatura óptima: 16-24°C
ÉPOCA DE SIEMBRA	Todo el año
ZONAS DE PRODUCCIÓN	La Libertad (Chao-Virú, Paiján) Ica (Villacurí, Lanchas, Chincha) Ancash (Santa) Cañete Lima (Lurín) Arequipa (Vitor, Majes, Tambo, La Joya)
CULTIVARES	Atlas Ciprés Ida Lea Mary Washington 500 W UC-72 UC-157 <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Trasplante de plántulas o de coronas de 2 a 10 meses de edad
CANTIDAD DE SEMILLA	Almácigo en campo : 30 kg/ha para obtener plántulas para 33 ha de campo definitivo Campo definitivo : Blanco : 17,000 a 23,000 coronas/ha Verde : 19,000 a 27,000 coronas/ha



SEMILLAS POR GRAMO	45-50
DISTANCIAMIENTO	<u>Almácigo en campo</u> Camas : entre hileras: 0.1 m entre plantas: 0.05 m Surcos: entre surcos : 0.5 m entre plantas: 0.05 m 2 hileras de plantas por surco <u>Campo definitivo</u> Blanco : entre surcos :1.8 - 2.0 m entre plantas: 0.2 - 0.3 m profundidad :0.25-0.35 m 1 hilera de plantas por surco Verde : entre surcos :1.5 - 1.8 m entre plantas: 0.2 - 0.3 m profundidad : 0.2 m 1 hilera de plantas por surco
SUELOS	Sueltos, francos o franco arenosos Ricos en materia orgánica Tolerante a la salinidad y sensible a la acidez pH óptimo : 6.2-8.0
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica y fertilización de base a la preparación del terreno Todo el P, K y 1/2 del N después de la cosecha y 1/2 del N antes de la cosecha. Mayor fraccionamiento en sistemas de fertirrigación. Es frecuente la aplicación de elementos menores. Dosis: 250-120-150 por campaña
RIEGOS	Frecuentes durante el desarrollo del follaje Ligeros y frecuentes durante la cosecha Suspender el riego (agostar) aproximadamente un mes antes del inicio de la cosecha
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico Afalón 1 kg/ha en plantaciones adultas, dirigidas al surco de riego Gramoxone 4 l/ha preemergente al cultivo y con malezas emergidas Karmex 1 kg/ha, postrasplante Sencor 0.3 kg/ha, preemergente

PLAGAS	Arañita roja Caballada Cochinilla del tallo y corona Gusanos de tierra Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Trips <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Cercosporiosis Marchitez o pudrición de la corona Pudrición blanda o marchitez bacteriana Roya <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Agoste Chapodo Aporque/desaporque (espárrago blanco) Cambio de surco (espárrago verde) En algunas zonas se ha ensayado con 2 hileras de plantas por surco y también con siembra directa
PARTE COMESTIBLE	Tallos tiernos (turiones)
MOMENTO DE COSECHA	Blanco : aparición de la punta de los turiones Verde : turiones de más de 0.18 m de largo Turiones rectos, libres de daños y con las puntas bien cerradas
PERIODO DE COSECHA	Inicio : primera cosecha 8-12 meses después del trasplante, otras cosechas cada 6-9 meses Duración : primera cosecha 15 días, otras cosechas 30-60 días Se reemplaza el campo después de 10-15 años
RENDIMIENTO	3,500-10,000 kg/ha por cosecha 1-2 cosechas por año
ENVASE UTILIZADO	Cajas cosechadoras, jabas Enfriado de los turiones inmediatamente después de la cosecha

CONSERVACIÓN	10 horas en lugares frescos y ventilados 7-10 días a 0°C y 95% de HR 2-3 semanas a 0-2°C y 95% de HR Mantener húmeda la base del turión y en posición vertical
UTILIZACIÓN	Fresco : sopas, pasteles, ensaladas Industria : enlatado, congelado, deshidratado, liofilizado, conservas
VALOR NUTRICIONAL	Rico en vitaminas A y C y algunos minerales <i>Ver Anexos</i>



ESPINACA

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Spinacia oleracea</i> L.
FAMILIA	Chenopodiaceae
CENTRO DE ORIGEN	Asia Central
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.2 m Diámetro : 0.2 m
CLIMA	Templado Temperatura óptima: 13-18°C Ligeramente tolerante a heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Junín (Tarma, Huancayo) Lima (Rimac, Chillón) Huaral-Chancay Cañete
CULTIVARES	High Pack Resistoflay Viroflay
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	12-15 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	55-75
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.6 - 0.8 m Entre plantas : 0.1 m 2 hileras de plantas por surco
SUELOS	Sueltos, ricos en materia orgánica Moderadamente tolerante a la salinidad Poco tolerante a la acidez pH óptimo: 6.0-6.8



ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Aplicar N después del primer deshierbo Dosis: 70-0-0
RIEGOS	Ligeros y frecuentes
CONTROL DE MALEZAS	Manual
PLAGAS	Escarabajo perforador de hoja Gusanos de tierra Mosca minadora Mosquilla de los brotes <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Mildiu Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
PARTE COMESTIBLE	Hojas
MOMENTO DE COSECHA	Máximo desarrollo de hojas frescas y suaves, color verde oscuro
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 40 días después de la siembra Duración : todo a la vez
RENDIMIENTO	10,000-15,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, jabas Se puede vender por atados (paquetes) o a granel (por peso)
CONSERVACIÓN	1-2 días en lugares frescos y ventilados 10-14 días a 0°C y 95-100 % de HR Empacado en bolsas de polietileno perforadas se favorece su conservación
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, puré, pasteles Industria : deshidratado, congelado, puré
VALOR NUTRICIONAL	Rica en vitaminas A, B ₂ y C y fierro <i>Ver Anexos</i>



HABA VERDE

SINÓNIMO	fabera, habichuela, lipta
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Vicia faba</i> L.
FAMILIA	Fabaceae (Leguminosae)
CENTRO DE ORIGEN	Mediterráneo
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 1.0-1.5 m Diámetro : 0.6 m
CLIMA	Templado Temperatura óptima : 8-18°C Tolerante a heladas excepto durante la floración
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Junín Lima (Sierra) Ancash (Callejón de Huaylas) Arequipa
CULTIVARES	Agua Dulce Blanco Anta Chacha Mahon Blanca Mahon Negra Pacae Blanco Mantaro Quelcao Sinabe Sincos Verde Anta
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	100 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	4



DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.7-1.0 m Entre golpes : 0.6-0.8 m 2-3 plantas/golpe 1 hilera de plantas por surco
SUELOS	Francos, ricos en materia orgánica pH óptimo : 6.5-7.5
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Materia orgánica a la preparación del terreno Todo el P, K y 1/2 del N después de la siembra y el resto de N al aporque Dosis: 100-50-50
RIEGOS	Ligeros y frecuentes, especialmente después del aporque y durante el desarrollo de las vainas Evitar exceso de humedad
CONTROL DE MALEZAS	Manual
PLAGAS	Enrollador de hojas Gusanos de tierra Mosca minadora Perforadores de brotes y vainas Mosquilla de los brotes Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Mancha chocolate Marchitez Oidiosis Pudrición gris Roya <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Aporque, cuando las plantas tienen una altura de 0.3 m
PARTE COMESTIBLE	Semilla inmadura
MOMENTO DE COSECHA	Cuando la semilla ha alcanzado su máximo desarrollo y antes de que empiece a endurecer
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 100-120 días después de la siembra Duración : 30 días

RENDIMIENTO	10,000-12,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, sacos
CONSERVACIÓN	4-6 días en lugares frescos y ventilados 5-7 días a 3-5°C y 95 % de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : guisos, ensaladas, sopas Industria : congelado, conservas
VALOR NUTRICIONAL	Rica en fierro, vitamina B ₁ y calcio <i>Ver Anexos</i>



LECHUGA

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Lactuca sativa</i> L.
FAMILIA	Asteraceae (Compositae)
CENTRO DE ORIGEN	Medio Oriente
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.2 m Diámetro : 0.3 m
CLIMA	Templado Temperatura óptima: 10-20°C No tolera temperaturas mayores de 25°C
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno, Primavera
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Junín (Tarma) Lima (Rimac, Chillón) Ancash (Callejón de Huaylas) Arequipa Huaral-Chancay Cañete
CULTIVARES	Criolla Dark Green Boston Fanfare Grand Rapids Great Lakes 118 Great Lakes 659 Lucy Brown Mesa 659 Paris White White Boston White Cos <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa Trasplante: plántulas con 3 hojas verdaderas Mixta
CANTIDAD DE SEMILLA	0.5-0.6 kg/ha



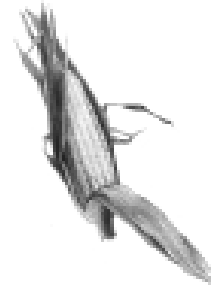
SEMILLAS POR GRAMO	800-1,000
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.8 m Entre plantas : 0.3 m 2 hileras de plantas por surco
SUELOS	Sueltos, ricos en materia orgánica La lechuga de trasplante es medianamente tolerante a la salinidad Poco tolerante a la acidez pH óptimo : 6.0-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Aplicar 1/3 del N después del desahije (siembra directa) o del deshiero (trasplante) y el resto 20 días después Dosis: 120-0-0
RIEGOS	Ligeros y frecuentes, incluso durante la cosecha Evitar exceso de humedad durante el último mes del cultivo
CONTROL DE MALEZAS	Manual De utilizarse herbicidas no selectivos con campanas de protección para las plantas, debe evitarse el contacto de las personas con el producto tóxico
PLAGAS	Comedores de hojas Gusanos de tierra Mosca minadora Mosquilla de los brotes Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Floración prematura Mildiú Pudrición gris Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Siembras más densas para producir lechugas bebés
PARTE COMESTIBLE	Hojas

MOMENTO DE COSECHA	Cuando el repollo de hojas es consistente y no cede a la presión de los dedos (lechuga de cabeza) o cuando las hojas han alcanzado su máximo desarrollo (lechuga de hoja) y son tiernas y suaves
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 60-80 días después de la siembra Duración : 15-25 días
RENDIMIENTO	5,000 docenas/ha
ENVASE UTILIZADO	A granel, canastas lechugueras, y jabas
CONSERVACIÓN	2 días en lugares frescos y ventilados 2-3 semanas a 0°C y 98-100 % de HR Empacado en bolsas de polietileno perforadas se favorece su conservación
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, cocina peruana Industria : cremas cosméticas, mezclas de hortalizas de hoja
VALOR NUTRICIONAL	Rica en calcio, vitamina B ₂ y fibra <i>Ver Anexos</i>



MAÍZ CHOCLO

SINÓNIMOS	elote, maíz dulce, zara
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Zea mays</i> L.
FAMILIA	Poaceae (Gramineae)
CENTRO DE ORIGEN	México-Centroamericano
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 2 m Diámetro : 0.5 m
CLIMA	Templado, cálido No tolera heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Todo el año según el cultivar
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Junín Cajamarca Amazonas Huaral-Chancay Lima (Rimac, Chillón, Lurín) Ica (Chincha) Cañete
CULTIVARES	Chancayano Mochero Pardo San Jerónimo (sierra) <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	25 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	2-4
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.9 m Entre golpes : 0.5-0.6 m 2-3 plantas por golpe 1 hilera de plantas por surco



SUELOS	Bien drenados y fértiles Medianamente tolerante a la salinidad y a la acidez pH óptimo: 5.5-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Todo el P, K y 1/2 de N después de la siembra La otra mitad del N al aporque Dosis: 160-80-80
RIEGOS	Pesados y distanciados Buen aprovisionamiento de agua durante la floración y el llenado del choclo
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico Sencor 0.5 kg/ha, preemergente
PLAGAS	Cañero Cigarrita del maíz Cogollero Escarabajo perforador de hojas Gusano de la mazorca o mazorquero Gusanos de tierra Gusano picador Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Carbón Chupadera Mancha de la hoja Pudrición de tallos y raíces Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Aporque cuando las plantas tienen 0.4-0.5 m de altura Algunas variedades se pueden sembrar a alta densidad para obtener mazorcas inmaduras pequeñas (choclo bebé)
PARTE COMESTIBLE	Choclo (mazorca de frutos inmaduros)
MOMENTO DE COSECHA	Choclo con granos (frutos) totalmente desarrollados, turgentes, dulces y lechosos; las «barbas» (estilos) tienen un color oscuro y se empiezan a secar

PERIODO DE COSECHA	Inicio : 150 días después de la siembra Duración : 15-20 días
RENDIMIENTO	30,000 unidades/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, sacos
CONSERVACIÓN	2 días en lugares frescos y ventilados 5-8 días a 0°C y 95-98 % de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : cocido, ensaladas, sopas, humitas, cocina peruana, emoliente (barbas) Industria : conservas, congelado, encurtido (bebés) Medicinal: reconstituyente, diurético, antiinflamatorio
VALOR NUTRICIONAL	Rico en fibra, proteína y fósforo <i>Ver Anexos</i>

